



ФОРУМ КЛАССНЫХ
РУКОВОДИТЕЛЕЙ



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
ПРОСВЕЩЕНИЯ

Профессиональное благополучие учителя: КОМПОНЕНТЫ И КОНТЕКСТ

**Осечкина Лариса Ивановна,
заместитель начальника Управление организации и
контроля качества образовательной деятельности**





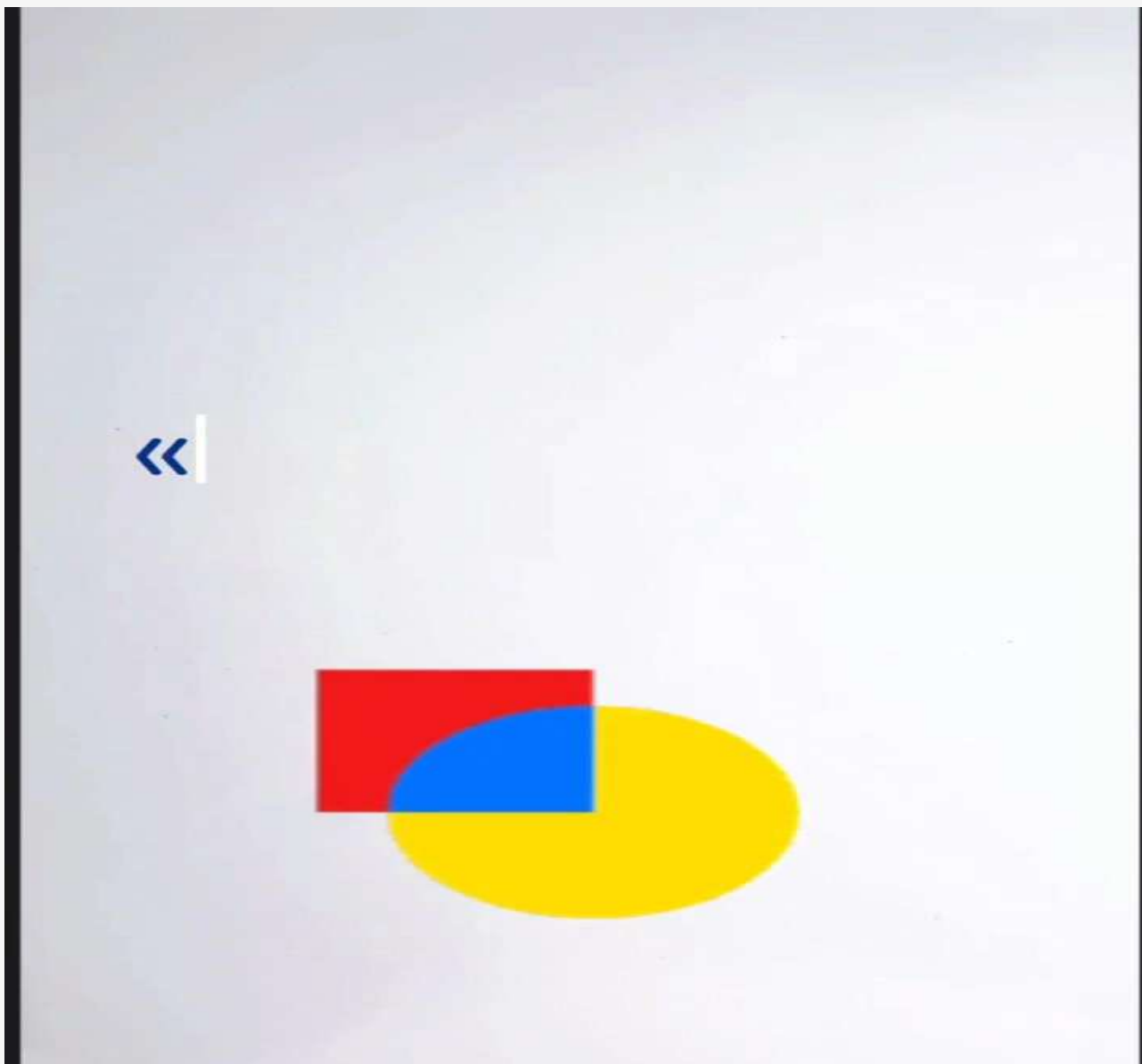
- Чеширский кот, — начала Алиса. — Скажи мне, пожалуйста, куда мне направиться?**
- Это зависит от того, куда ты хочешь прийти, — ответил Кот.**
- Мне все равно — сказала Алиса.**
- Тогда не имеет значения, в какую сторону ты направишься, — ответил Кот**

Льюис Кэрролл «Алиса в стране чудес»

Геометрия чудес



ФОРУМ КЛАССНЫХ
РУКОВОДИТЕЛЕЙ



Почему эта тема важна для меня?

Что я чувствую по дороге на работу?

Что меня радует? Раздражает?

Кому помогаю я и кто помогает мне?

Готов ли я пожертвовать собственным временем ради успешности обучающихся?

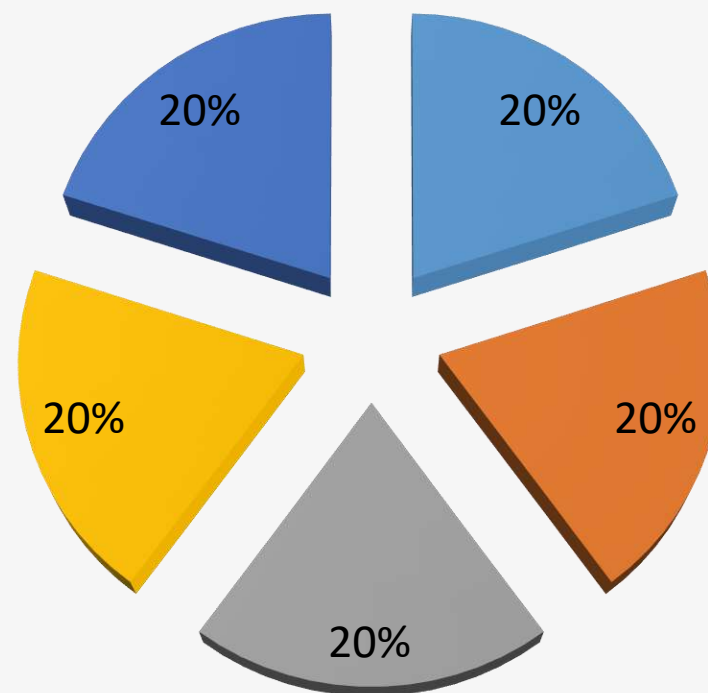
Готов ли я попросить и принять помощь других?

Давно ли я занимался тем, что доставляет мне истинное удовольствие, радует меня?



Основные компоненты профессионального благополучия учителя

- ✓ Психологическое благополучие
- ✓ Деятельностный компонент
- ✓ Личностный компонент
- ✓ Эмоциональное состояние
- ✓ Когнитивный компонент



- Психологическое благополучие
- Деятельностный компонент
- Личностный компонент
- Эмоциональное состояние
- Когнитивный компонент

Признаки снижения благополучия



ФОРУМ КЛАССНЫХ
РУКОВОДИТЕЛЕЙ



- ✓ **Эмоциональное истощение, усталость, чрезмерные нагрузки.**
- ✓ **Деперсонализация — холодное отношение к людям, с которыми нужно взаимодействовать по работе.**
- ✓ **Отсутствие личной самореализации — низкая самооценка, отсутствие желания новых достижений и успехов.**
- ✓ **Неэффективное управление.**

Факторы благополучия:

- **Отношения с учениками**
- **Личностные факторы**
- **Организационные факторы**
- **Доверие**



Факторы, влияющие на благополучие



ФОРУМ КЛАССНЫХ
РУКОВОДИТЕЛЕЙ



- ✓ **Эффективность и благополучие взаимосвязаны**
- ✓ **Обеспечение карьерных треков**
- ✓ **Принятие справедливых кадровых решений**
- ✓ **Не признание заслуг сотрудников**
- ✓ **Обесценивание, потребительское отношение**
- ✓ **Позитивный социально-психологический климат**
- ✓ **Понимание полезности своей работы, ее смысл**
- ✓ **Уважительное отношение руководителя и чувство безопасности при взаимодействии с ним**



Образы героев



ФОРУМ КЛАССНЫХ
РУКОВОДИТЕЛЕЙ

ПРО
СВЕТ
ОТ МЕНТЫ
К ИИ-ИИ

