



ФОРУМ КЛАССНЫХ
РУКОВОДИТЕЛЕЙ

ПРО
СВЕТ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
ПРОСВЕЩЕНИЯ

Профессиональное благополучие учителя: компоненты и контекст

**Осечкина Лариса Ивановна,
заместитель начальника Управление организации и
контроля качества образовательной деятельности**



Ф
Фонд
гуманитарных
проектов

З
Российское
общество
Знания

ДИАЛОГ
РЕГИОНЫ



ПРОСВЕЩЕНИЕ
СОВЕТИЛИ В НЕМ

Институт научных
деловедений, соц наук
и воспитания

РОССИЯ
МОЯ ИСТОРИЯ

ПРО
СВЕТ
ОЛИМПИАДА
КНИГИ



— Чеширский кот, — начала Алиса. — Скажи мне, пожалуйста, куда мне направиться?

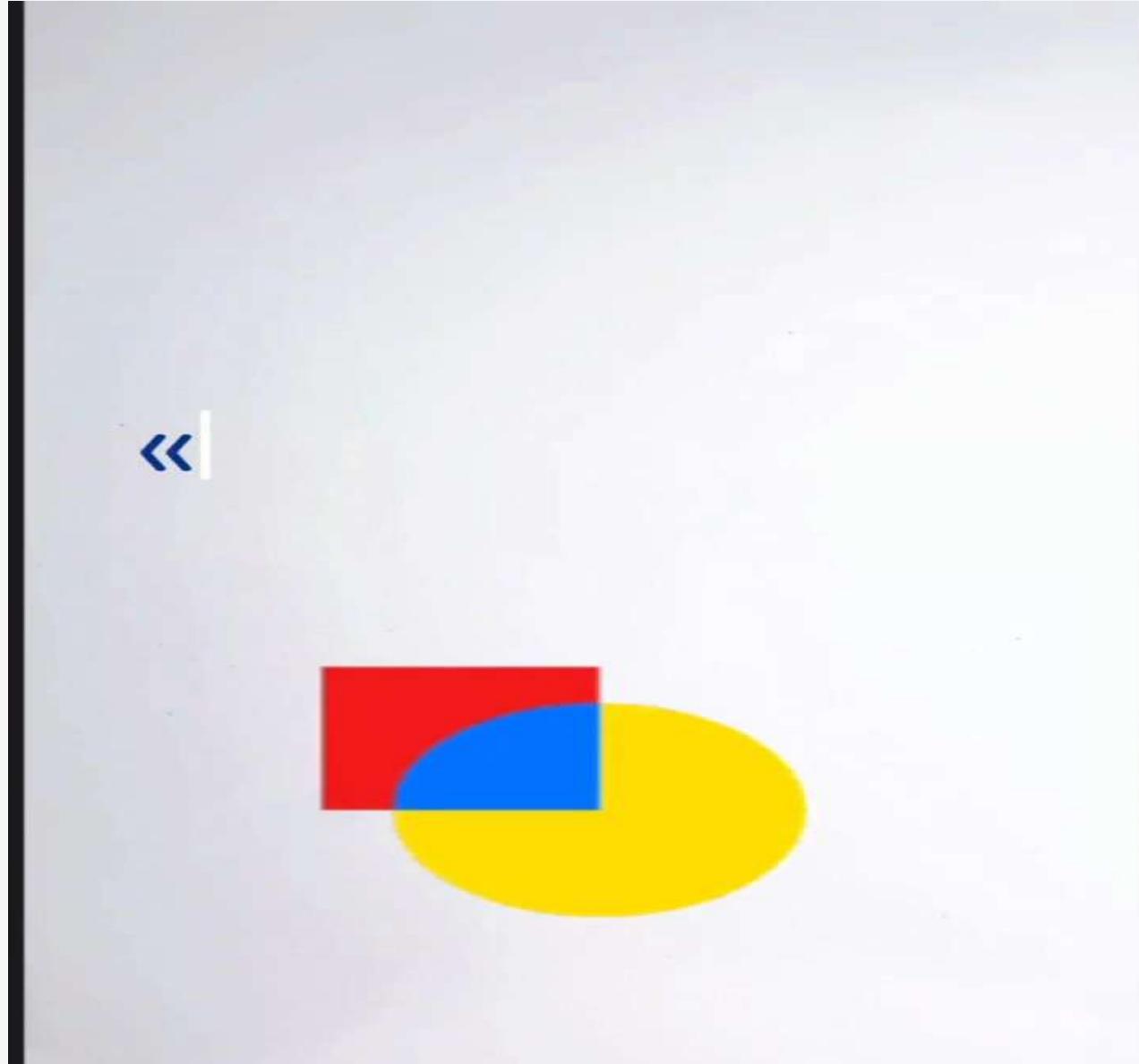
— Это зависит от того, куда ты хочешь прийти, — ответил Кот.

— Мне все равно — сказала Алиса.

— Тогда не имеет значения, в какую сторону ты направишься, — ответил Кот

Льюис Кэрролл «Алиса в стране чудес»

Геометрия чудес



ФКР ФОРУМ КЛАССНЫХ
РУКОВОДИТЕЛЕЙ

ПРО
СВЕТ
Федеральный институт
развития образования
ОТМЕЧАЕМ
КНЧ-III



Почему эта тема важна для меня?



Что я чувствую по дороге на работу?

Что меня радует? Раздражает?

Кому помогаю я и кто помогает мне?

Готов ли я пожертвовать собственным временем ради успешности обучающихся?

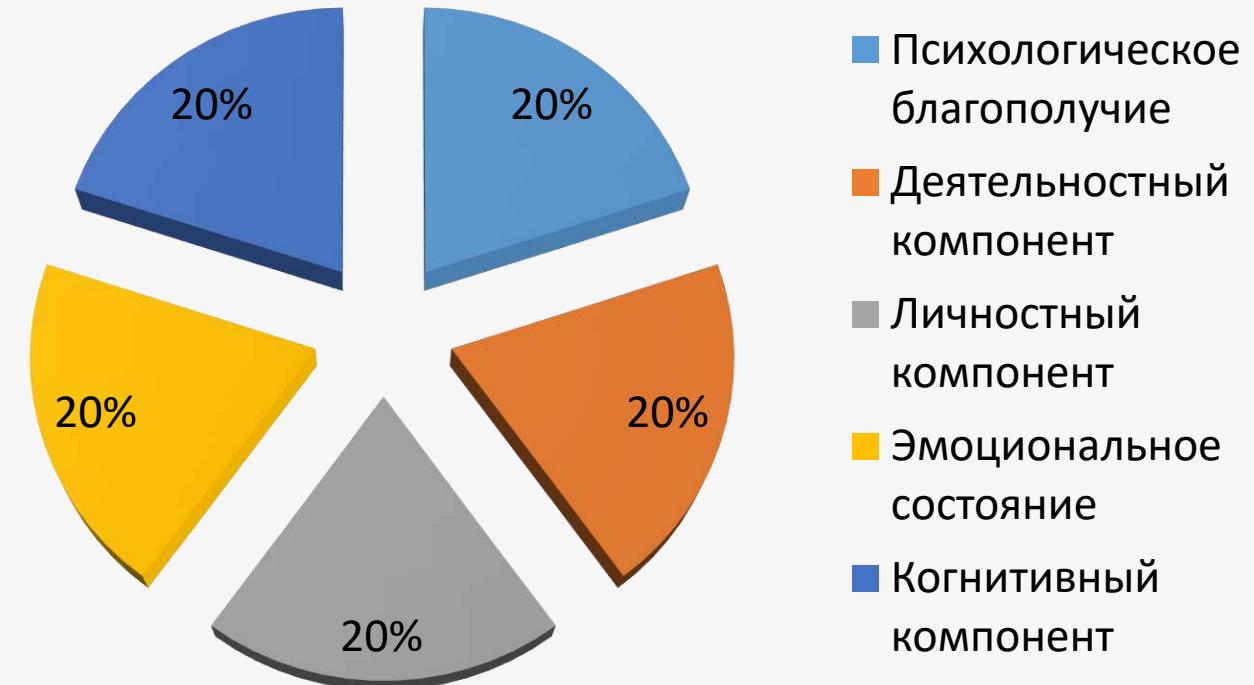
Готов ли я попросить и принять помочь других?

Давно ли я занимался тем, что доставляет мне истинное удовольствие, радует меня?



Основные компоненты профессионального благополучия учителя

- ✓ **Психологическое благополучие**
- ✓ **Деятельностный компонент**
- ✓ **Личностный компонент**
- ✓ **Эмоциональное состояние**
- ✓ **Когнитивный компонент**



Признаки снижения благополучия



ФОРУМ КЛАССНЫХ
РУКОВОДИТЕЛЕЙ



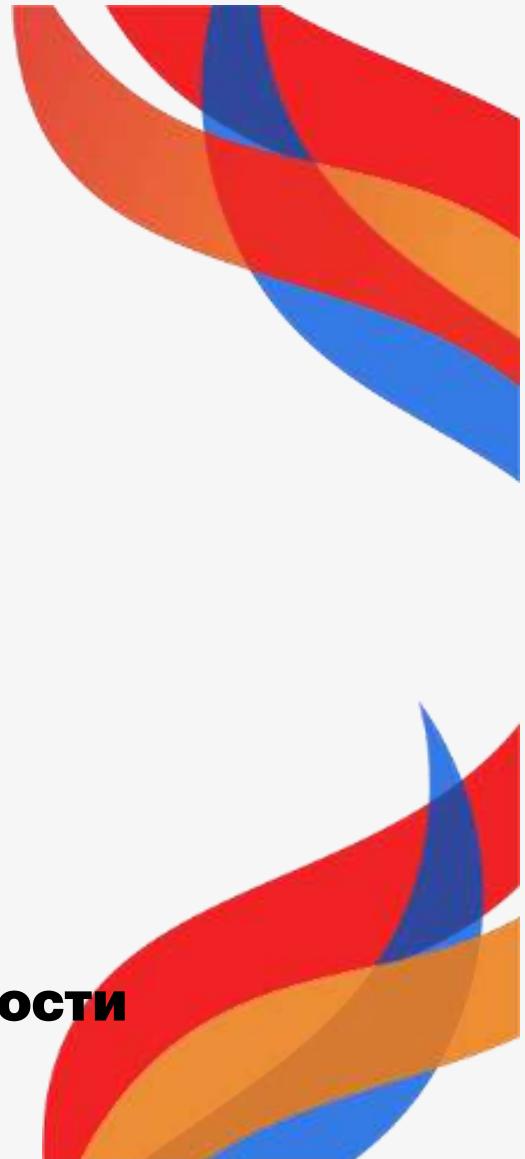
- ✓ **Эмоциональное истощение, усталость, чрезмерные нагрузки.**
- ✓ **Деперсонализация — холодное отношение к людям, с которыми нужно взаимодействовать по работе.**
- ✓ **Отсутствие личной самореализации — низкая самооценка, отсутствие желания новых достижений и успехов.**
- ✓ **Неэффективное управление.**

Факторы благополучия:

- **Отношения с учениками**
- **Личностные факторы**
- **Организационные факторы**
- **Доверие**

Факторы, влияющие на благополучие

- ✓ **Эффективность и благополучие взаимосвязаны**
- ✓ **Обеспечение карьерных треков**
- ✓ **Принятие справедливых кадровых решений**
- ✓ **Не признание заслуг сотрудников**
- ✓ **Обесценивание, потребительское отношение**
- ✓ **Позитивный социально-психологический климат**
- ✓ **Понимание полезности своей работы, ее смысл**
- ✓ **Уважительное отношение руководителя и чувство безопасности при взаимодействия с ним**



Образы героев



ФОРУМ КЛАССНЫХ
РУКОВОДИТЕЛЕЙ

